



**BORANG PEMERIKSAAN KESIHATAN
BAGI PEGAWAI PERKHIDMATAN AWAM**

Borang PK/03

(SURAT PEKELILING PERKHIDMATAN AWAM BILANGAN 3/2003)

A. BIODATA (Diisi oleh pemohon)

1. Nama : MUHAMAD SHAHRIZAL BIN ARIS
2. No. Kad Pengenalan : 8 0 0 3 0 5 - 0 8 - 5 5 3 1
3. Umur : 4 4 Tahun 0 7 Bulan (pada tarikh pemeriksaan)
4. Tarikh Lahir : 0 5 / 0 3 / 1 9 8 0
5. Jantina ☒ Lelaki ☐ Perempuan
6. Bangsa : ☒ Melayu ☐ Cina ☐ India ☐ Lain-lain, Nyatakan _____
7. Taraf Perkahwinan : ☐ Bujang ☒ Berkahwin ☐ Janda/Duda
8. Kelulusan Akademik Tertinggi : ☐ Sek. Rendah ☐ SRP ☐ SPM
☐ STPM ☐ Diploma ☒ Ijazah
9. Alamat Kediaman : 137 PERSIARAN UTAMA 1/17, KULIM UTAMA, 09000 KULIM, KEDAH
10. Alamat Tempat Kerja : JABATAN BOMBA DAN PENYELAMAT MALAYSIA, JALAN PAYA TERUBONG
BANDAR BARU AIR ITAM, 11500 AYER ITAM, PULAU PINANG

11. Sejarah Pekerjaan (3 yang terkini) :

Nama Jawatan	Kementerian	Tempoh
a. PENGUASA BOMBA	KPKT	12 TAHUN
b. _____	_____	_____
c. _____	_____	_____

12. Sejarah Perubatan :

- ☐ a. Penyakit Mental
- ☐ b. Lain-lain (sila nyatakan) TIADA

13. Sejarah Pembedahan :

Diagnosis/Jenis Pembedahan	Tahun
a. <u>TIADA</u>	_____
b. _____	_____
c. _____	_____

14. Sejarah Merokok

- ☒ Tidak Merokok
- ☐ Bekas Perokok (melebihi 6 bulan)
- ☐ Perokok

15. Sejarah Alahan (alergi)

- i. Ubat-Ubatan a. TIADA b. _____
c. _____ d. _____
- ii. Lain-lain a. _____ b. _____
c. _____ d. _____
- Jelaskan _____

16. Sejarah Keluarga

- a. ☐ Penyakit Mental
b. ☐ Kanser
c. ☐ Diabetes Melitus
d. ☒ Hipertensi (Darah Tinggi)
e. ☐ Strok (Angin Ahmar)
f. ☐ Penyakit Jantung
g. ☐ Lain-lain (sila nyatakan) _____

B. PEMERIKSAAN FIZIKAL

1. Tinggi : 1 . 63 m Berat Badan : 73 . 00 kg
2. Indeks Jisim Tubuh (BMI) : kg/m² BMI < 18 (Kurang Berat Badan)
BMI 18 - 23 (Normal)
BMI 23 - 30 (Lebih Berat Badan)
BMI > 30 (Kegemukan/Obes)
3. Penglihatan : 6 / 18 Kanan 6 / 9 Kiri (Tanpa Cermin Mata)
6 / Kanan 6 / Kiri (Dengan Cermin Mata)
4. Kadar Nadi : 66 / min Rentak (Rhythm) : NORMAL
5. Tekanan Darah (BP) : 129 sistolik mm / Hg
88 diastolik mm/Hg
6. Pemeriksaan Klinikal Payudara : Normal / Tidak Normal : —
7. Pap Smear : —
8. Lain-lain pemeriksaan yang berkaitan :
PEPARU = NORMAL
JANTUNG = NORMAL
ABDOMEN = NORMAL

C. UJIAN MAKMAL

1. Glukosa Darah : _____ mmol/l
atau Rawak (Random) _____ mmol/l
Puasa (Fasting) 4.8 mmol/l
2. Lipid Serum : Total Cholesterol 5.1 mmol/l

Nota : Jalankan ujian lanjut jika diperlukan.

SURAT PENGESAHAN PEMERIKSAAN KESIHATAN

Adalah disahkan bahawa pegawai seperti dibawah telah menjalankan pemeriksaan di klinik ini dan ~~perlu~~ / tidak perlu* mendapatkan rawatan lanjut :

NAMA : MUHAMAD SHAHRIZAL BIN ARIS

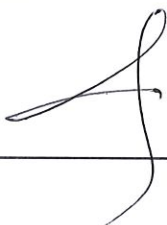
NO. KAD PENGENALAN : 800305-08-5531

UMUR : 44 TAHUN

JAWATAN : PENGUASA BOMBA

Tarikh : 29/10/2024 Masa : 1530 (H)

Tandatangan Pegawai Perubatan :



Nama dan Cop Rasmi :

DR. YAM WAI CHEONG
MD MMC: 53276

Pegawai Perubatan
Klinik Kesihatan Jalan Angsana
8 Jalan Angsana
Bandar Baru Air Itam
11500 Pulau Pinang
04-6366267

(* potong mana yang tidak berkenaan)